

Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19 разработан для ознакомления обучающихся ФГБОУ ВО Вятская ГСХА (далее Академия) с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения в Академии, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный инструктаж в связи с коронавирусом проводится со всеми обучающимися Академии по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРОНАВИРУСЕ

2.1. Коронавирус—это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капле слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА

3.1. Основные симптомы COVID-19

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;

- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

4.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, обучающийся Академии должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в места для сбора мусора. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.

- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.

- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.

- Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта).

- Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах и системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.

- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО НЕРАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ В АКАДЕМИИ

5.1. Перед началом занятий у каждого обучающегося на входе в Академию измеряется температура тела. В случае обнаружения у него повышенной температуры свыше 37,1°C, обучающийся не допускается в Академию. В таком случае заболевшего сопровождают в комнату осмотра (санитарный изолятор) и вызывают медицинского работника.

5.2. Измерение температуры у всех без исключения обучающихся проводится, как минимум, два раза в день.

5.3. В целях профилактики обучающиеся обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.4. Обучающиеся должны находиться в Академии в маске. Как правильно носить медицинскую маску?

5.4.1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

5.4.2. Не прикасайтесь к маске во время ее использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

5.4.3. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу).

5.4.4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия в специальные контейнеры для масок или корзины для сбора бытовых отходов. В этом случае маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить.

5.4.5. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.5. Без необходимости не покидать аудиторию. В случае необходимости общения с другими обучающимися, соблюдать дистанцию не менее 1,5 - 2 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми.

5.6. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Аудитории на каждом перерыве должны регулярно проветриваться, в том числе, по возможности, для очищения воздуха может использоваться рециркулятор.

5.7. Каждый обучающийся обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к преподавателю во время занятия или медицинскому работнику Академии во время перерыва. Не следует приходить на учебу при наличии признаков заболевания, а сразу вызвать на дом врача или скорую помощь.

5.8. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения и лиц, контактировавших с зараженным. Если был выявлен заболевший, то всех контактирующих необходимо отправить вначале на

обследование, а потом на 14-ти дневный карантин.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший обучающийся обязан оставаться дома и обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на окружающих.

6.4. Если обучающийся недавно прибыл из стран, в которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России или районов Кировской области, то он обязан сообщить об этом в деканат по телефону для перевода его на дистанционную форму обучения.

6.5. Соблюдение положений внепланового инструктажа по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19, составленного в связи с коронавирусом (коронавирусной инфекцией), выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех обучающихся при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19.

Каждый обучающийся должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.